

# TODO LO QUE TENÉS DERECHO A SABER AL REALIZAR UN TRATAMIENTO PSICOLÓGICO

## Sobre tu diagnóstico

- ¿Cuál es el diagnóstico de mi situación?
- ¿Hay alguna categoría diagnóstica del DSM o el CIE que aplique en mi caso?
- ¿Cuál es tu evaluación de lo que me pasa? ¿Qué debería saber sobre lo que me pasa?
- (En caso de que aún no haya un diagnóstico): ¿Qué sería necesario para poder llegar a una evaluación de mi situación?

## Sobre tu tratamiento

- ¿Cuál es el tratamiento que proponés para mi caso? ¿cómo se llama?
- ¿Ese tratamiento tiene evidencia para mi diagnóstico? ¿Cuál es la evidencia?
- ¿En qué consiste ese tratamiento? ¿Qué voy a tener que hacer?
- ¿Incluye actividades o tareas a realizar entre las sesiones?
- ¿Cuál es la duración que estimás para el tratamiento?
- ¿Qué resultados puedo esperar del tratamiento? ¿Cómo nos podemos dar cuenta de que está funcionando? ¿Qué veríamos si funcionara?
- ¿Cómo nos daríamos cuenta de que el tratamiento no está funcionando como se espera?
- ¿Qué puedo esperar si no realizo el tratamiento que me estás proponiendo? ¿Puede irse solo?
- ¿Qué tratamientos alternativos hay para lo que me está pasando? ¿qué evidencia tienen esas alternativas de tratamiento? ¿En qué consisten y qué podría esperar de ellas?

## Otras preguntas relevantes sobre el tratamiento

- ¿Qué pasa si falto a una sesión? ¿Se cobra de todos modos?
- ¿Qué pasa si llego tarde? ¿Cuál es el límite de tolerancia?
- ¿Aumentas tus honorarios? ¿Cada cuanto?
- ¿Cómo te manejas con las llamadas telefónicas entre sesiones? ¿Puedo llamarte si tengo una emergencia vinculada con mi motivo de consulta? ¿Cómo puedo proceder si no?